

MENU'AUTUNNO-INVERNO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
LUNEDI'	FUSILLI ALL'OLIO	SPEZZATINO CON PATATE	TORTELLINI IN BRODO	CAROTE AL VAPORE	FUSILLI ALL'OLIO	CASERECCHE AL PESTO DI ZUCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO	MINISTRADI VERDURE CON FARRO
	POLPETTE DI PESCE	CAROTE AL VAPORE	COTOLETTADI POLLO	LASAGNABOLOGNESE	POLPETTE DI PESCE	SGOMBRO	MOZZARELLA	POLPETTONE
	FINOCCHI AL VAPORE	-	VERDURE MISTE CON DADINI DI FORMAGGIO	-	SPINACI	CAROTE BABY	VERDURE MISTE	INSALATAVERDE
	PANE	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	YOGURT
MARTEDI'	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
	FARRO AL POMODORO	SEDANINI ALL'AMATRICIANA	RISO AL POMODORO	MACCHERONI AL POMODORO	RISOTTO SEMINTEGRALE ALLA ZUCCA	RISOTTO ALLO STRACCHINO	PENNE INTEGRALI AL TONNO	SEDANINI AL POMODORO
	POLLO ARROSTO	TACCHINO AL LIMONE	TONNO	FRITTATA AL LATTE	SCALOPPINI ALL'ARANCIA	FAGIOLI E SALVIA	MERLUZZO AL LIMONE	POLPETTE VEGANE
	BIETOLE	CAVOLIORE AL FORNO	CAROTE FILANGE'	INSALATA VERDE	FINOCCHI GRATINATI	VERDURE MISTE	SPINACI	SPINACI
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA Fresca	YOGURT	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	YOGURT	FRUTTA Fresca
MERCOLEDI'	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
	ORZO E PISELLI	GNOCCHI AL PESTO DI ZUCCHINE	PASTINA CON UOVA E PARMIGANO	MINISTRADI VERDURE CON RISO	BRODO VEGETALE	POLENTA AL SUGO DI POMODORO	QUINOA AL POMODORO	VERDURE MISTE
	CAROTE BABY	MERLUZZO AL POMODORO	LENTICCHIE	TACCHINO AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	HAMBURGER	FRITTATA AL LATTE	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CORTILE
	-	SPINACI	BIETOLE	CAVOLIORE AL FORMAGGIO	-	BIETOLE	CAROTE FILANGE'	-
	PANE	PANE	PANE	PANE	YOGURT	PANE	PANE	PANE
	YOGURT	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	DOLCE ALLA RICOTTA	FRUTTA Fresca	YOGURT
GIOVEDI'	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
	RISOTTO IN BIANCO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	INSALATA ARCOBALENO	QUINOA IN BRODO VEGETALE	MINISTRADI VERDURE CON FARRO	INSALATA ARCOBALENO	MINISTRADI VERD. CON ORZO	RISO ALL'OLIO
	FRITTATA AL LATTE	OMELETTE AL FORMAGGIO	POLENTA AL FORMAGGIO	FAGIOLI IN UMIDO	GRANAPADANO A CUBETTI	PASTICCIO DI PASTA CON ZUCCA E SCAMORZA	ARISTA AL FORNO	SEPIE IN UMIDO
	VERDURE MISTE	CRUDITE' DI ORTAGGI	-	VERDURE MISTE	CAROTE AL VAPORE	-	PURE' DI PATATE	PISELLI
	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	GALLETTE DI RISO
	FRUTTA Fresca	DOLCE ALLA RICOTTA	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca
VENERDI'	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
	MINISTRADI VERDURE CON QUINOA	RISO ALLE VERDURE	MINISTRADI ORZO ALL'OLIO	FARRO ALLA ZUCCA	TORTELLI ALLA SALVIA	VELLUTATI DI VERDURE	RISO SEMINTEGRALE ALLA CANTONESE	FUSILLI AL PESTO
	CACIOTTA	CECINA	FORMAGGIO PRIMO SALE	MERLUZZO AL LIMONE	CECI AL ROSMARINO	BOCCONCINI DI TACCHINO CON SALVIA E ROSMARINO	HUMMUS DI CECI	UOVA ALL'OCCHIO DI BUE
	PATATE PREZZEMOLATE	CREMA DI BARBABUETOLO	BROCCOLI AL LIMONE	ZUCCHINE TRIFOLATE	CRUDITE' DI ORTAGGI	PATATE ARROSTO	INSALATA VERDE	CAVOLIORE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE
	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca	FRUTTA Fresca

IL PASTO COMPRENDE:

SPUNTINO DELLA MATTINA: sempre frutta fresca di stagione

PRANZO

PRODOTTI UTILIZZATI

- PANE E PRODOTTI DA FORNO CON FARINA DI TIPO "1" BIOLOGICA ITALIANA E LIEVITO MADRE - LEGUMI "SECCHI" DI ORIGINE ITALIANA

- PASTA, RISO, PRODOTTI DA FORNO, UOVA, YOGURT E OLIO EXTRA VERGINE SONO BIOLOGICI

- GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO SONO D.O.P.

- PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA' DA SUINI ITALIANI, SENZA CASEINATI E GLUTINE

SENZA GLUTINE	SENZA PROT. ANIM. (latte, uova, carne e pesce)
ETNICO	PIATTO UNICO