

ALLERGENI - MENÙ AUTUNNO-INVERNO ASILO NIDO

GESTIONE SERVIZI TERRITORIALI - GeSTe srl

Sede operativa: centro cottura via Lenin n. 236 - San Martino Ulmiano - 56017
San Giuliano Terme (PI)

ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI ai sensi del Reg. UE 1169/11 e s.m.i

1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati;
2. Crostacei e prodotti derivati;
3. Uova e prodotti derivati;
4. Pesce e prodotti derivati;
5. Arachidi e prodotti derivati;
6. Soia e prodotti derivati;
7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio;
8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati;
9. Sedano e prodotti derivati;
10. Senape e prodotti derivati;
11. Semi di sesamo e prodotti derivati;
12. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini);
13. Lupini e prodotti derivati;
14. Molluschi e prodotti derivati.

SPUNTINI

Frutta fresca di stagione

Bruschetta con olio extra vergine di oliva (1, 6, 10)

Pane con il miele millefiori (1, 6, 10)

Focaccina (1, 6, 10)

Yogurt banana/albicocca/pera (7)

Pane con marmellata (1, 6, 10)

Torta margherita (1, 3, 6, 7, 10)

Crostata alla marmellata (1, 3, 6, 7, 10, 12)

PRIMI PIATTI CON PASTA

PASTA ALLA RICOTTA (1, 6, 7, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Ricotta vaccina (7)

Sale

PASTA AL POMODORO (1, 6, 9, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Polpa di pomodoro

Cipolle

Sedano (9)

Carote

Olio extra vergine di oliva

Sale

PASTA OLIO E PARMIGIANO (1, 6, 7, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Olio extra vergine di oliva

Parmigiano (7)

Sale

PASTA INTEGRALE AL SUGO DI VERDURE (1, 6, 9, 10)

Pasta di **semola** integrale (1, 6, 10)

Passata di pomodoro

Carote

Zucchine

Piselli

Cipolla

Sedano (9)

Olio extravergine

Basilico

Sale

PRIMI PIATTI CON RISO

RISO SEMI INTEGRALE ALLA ZUCCA

Riso semi integrale

Zucca

Cipolla bianca

Olio extravergine

Sale iodato

RISO SEMI INTEGRALE AL POMODORO (9)

Riso semi integrale

Polpa di pomodoro

Cipolle

Sedano (9)

Carote

Olio extra vergine di oliva

Sale

PRIMI PIATTI CON ORZO

ORZO AL POMODORO (1, 6, 9)

Orzo (1, 6)

Polpa di pomodoro

Cipolle

Sedano (9)

Carote

Olio extra vergine di oliva

Sale

MINESTRE, MINESTRINE, PASSATI E POLENTA

MINESTRA DI LENTICCHIE CON QUINOA (9)

Lenticchie

Quinoa

Cipolla

Sedano (9)

Carote

Olio extravergine di oliva

Salvia

Rosmarino

Aglione

Sale

PASTINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE (1, 3, 6, 9, 10)

Pastina all'uovo (1, 3, 6, 10)

Sedano (9)

Carota

Cipolla

Olio extra vergine di oliva

Sale

MINESTRA DI VERDURE (1, 6, 9)

Passata di pomodoro

Carote fresche

Zucchine

Bietole

Fagioli cannellini secchi (1, 6)

Sedano (9)

Cipolle

Olio extra vergine di oliva

Sale

MINESTRA DI CECI CON ORZO (1, 6, 11)

Orzo (1, 6)

Ceci secchi (1, 11, 6)

Polpa di pomodoro

Cipolla

Sedano (9)

Carote

Olio extravergine di oliva

Salvia

Rosmarino

Aglione

Sale

PASTINA IN BRODO VEGETALE (1, 6, 9, 10)

Pastina di **semola** (1, 6, 10)

Sedano (9)

Carota

Cipolla

Olio extra vergine di oliva

Sale

POLENTA OLIO E PARMIGIANO (7)

Farina di mais

Parmigiano (7)

Olio extra vergine di oliva

Sale

MINESTRA DI FAGIOLI CON FARRO (1, 6)

Farro (1, 6)

Fagioli cannellini secchi (1, 6)

Polpa di pomodoro

Aglione

Olio extravergine di oliva

Salvia

Sale

CREMA DI PATATE

Patate fresche

Cipolla

Carote

Olio extravergine di oliva

Sale

POLENTA AL SUGO DI POMODORO

Farina di mais

Polpa di pomodoro

Aglio

Basilico

Olio extra vergine di oliva

Sale

PRIMI PIATTI COMPLESSI

LASAGNE AL RAGÙ DI MANZO (1, 3, 6, 10, 9, 7)

Pasta all'uovo per lasagne (1, 3, 6, 10)

Polpa di pomodoro

Carne di bovino macinata

Sedano (9)

Carota

Cipolla

Olio extra vergine di oliva

Latte (7)

Burro (7)

Farina (1, 6, 10)

Grana Padano grattugiato (7, 3)

Sale

LASAGNE ALLA ZUCCA (1, 3, 6, 10, 7)

Pasta all'uovo per lasagne (1, 3, 6, 10)

Zucca

Cipolla

Olio extra vergine di oliva

Latte (7)

Burro (7)

Farina (1, 6, 10)

Grana Padano grattugiato (7, 3)

Sale

SECONDI PIATTI DI CARNE

POLLO ARROSTO

Fusi e sovra cosce di pollo (con osso)

Olio extra vergine di oliva

Limone

Aglione

Salvia

Rosmarino

Sale

POLPETTE DI CARNE (1, 6, 10)

Macinato bovino

Pane grattugiato (1, 6, 10)

Olio extra vergine di oliva

Prezzemolo

Sale

TACCHINO AL FORNO

Fesa di tacchino

Olio extra vergine di oliva

Limone

Aglione

Salvia

Rosmarino

Sale

SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO (1, 6, 9, 10)

Reale di bovino

Pomodori pelati

Olio extra vergine di oliva

Verdure miste (9)

Farina di **frumento** (1, 6, 10)

Sale

SECONDI PIATTI DI PESCE

PESCE AL FORNO (1, 2, 4, 6, 10, 12, 14)

Filetto di **Halibut** (4, 14, 2)

Farina di **frumento** (1, 6, 10)

Prezzemolo

Limone

Olio extra vergine di oliva

Sale

POLPETTONE DI PESCE (1, 3, 4, 6, 7, 10)

Merluzzo (4)

Filetto di **platessa** (4)

Misto **uovo** (3)

Grana Padano (7, 3)

Patate

Pane grattugiato (1, 6, 10)

Olio extra vergine di oliva

Prezzemolo

Aglio

SECONDI PIATTI DI ALTRE TIPOLOGIE E PIATTI UNICI

TORTINO DI VERDURE DI STAGIONE (3, 7)

Verdure miste (zucchine, carote, cavolfiore, finocchi)

Grana Padano grattugiato (3, 7)

Uova (3)

Ricotta vaccina (7)

Olio extra vergine di oliva

Sale

FRITTATA AL FORMAGGIO (3, 7)

Uova (3)

Grana Padano grattugiato (7, 3)

Latte Parzialmente Scremato (7)

Olio extra vergine di oliva

Sale

CACIOTTA (7)

STRACCHINO (7)

UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO (3)

Uova (3)

Polpa di pomodoro

Olio extra vergine d'oliva

Sale

CECINA

Farina di ceci

Acqua

Olio extravergine d'oliva

Sale

PIZZA MARGHERITA (1, 6, 7, 10)

Farina di **frumento** (1, 6, 10)

Acqua

Olio extravergine d'oliva

Pomodoro

Mozzarella (7)

Lievito

Sale

CONTORNI A BASE DI VERDURE E PANIFICATI

VERDURE MISTE

Carote Fresche
Zucchine fresche
Patate fresche
Olio extra vergine d'oliva
Sale

SPINACI SALTATI

Spinaci cubetti gelo
Olio extra vergine d'oliva
Aglio
Sale

PATATE LESSE

Patate fresche
Olio extra vergine d'oliva
Sale

CAVOLFIORE AL VAPORE

Cavolfiore
Olio extra vergine d'oliva
Sale

PATATE ARROSTO

Patate fresche
Aglio
Salvia
Olio extravergine d'oliva
Sale

FINOCCHI GRATINATI (3, 7)

Finocchi freschi
Grana Padano grattugiato (3, 7)
Olio extra vergine d'oliva
Sale

CRUDITÀ DI FINOCCHIO

Finocchi freschi

Olio extra vergine d'oliva

Sale

CAVOLFIORE E CAROTE AL VAPORE

Cavolfiore

Carote

Olio extra vergine d'oliva

Sale

FOCACCINA (1, 6, 10)

PANE (1, 6, 10)