

ALLERGENI - MENÙ PRIMAVERA-ESTATE ASILO NIDO

GESTIONE SERVIZI TERRITORIALI - GeSTe srl

Sede operativa: centro cottura via Lenin n. 236 - San Martino Ulmiano - 56017
San Giuliano Terme (PI)

ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI ai sensi del Reg. UE 1169/11 e s.m.i

1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati;
2. Crostacei e prodotti derivati;
3. Uova e prodotti derivati;
4. Pesce e prodotti derivati;
5. Arachidi e prodotti derivati;
6. Soia e prodotti derivati;
7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio;
8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati;
9. Sedano e prodotti derivati;
10. Senape e prodotti derivati;
11. Semi di sesamo e prodotti derivati;
12. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini);
13. Lupini e prodotti derivati;
14. Molluschi e prodotti derivati.

SPUNTINI

Frutta fresca di stagione

Pane con il pomodoro (1, 6, 10)

Yogurt banana/albicocca/pera (7)

Pane con il miele millefiori (1, 6, 10)

Focaccina (1, 6, 10)

Bruschetta con olio extra vergine di oliva (1, 6, 10)

Pane con marmellata (1, 6, 10)

PRIMI PIATTI CON PASTA

PASTA AL POMODORO FRESCO (1, 6, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Pomodorini a grappolo

Aglione

Basilico

Olio extra vergine di oliva

Sale

PASTA CON LE MELANZANE (1, 6, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Passata di pomodoro

Melanzane

Cipolla

Basilico

Olio extra vergine di oliva

Sale

PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE (1, 6, 10)

Pasta di **semola** integrale (1, 6, 10)

Zucchine

Aglione

Basilico

Olio extra vergine di oliva

Sale

PASTA OLIO E PARMIGIANO (1, 6, 7, 10)

Pasta di **semola** (1, 6, 10)

Olio extra vergine di oliva

Parmigiano (7)

Sale

PASTA INTEGRALE AL RAGÙ DI MANZO (1, 6, 9, 10)

Pasta di **semola** integrale (1, 6, 10)

Macinato di carne bovina

Polpa di pomodoro

Cipolle

Sedano (9)

Carote

Olio extra vergine di oliva

Sale

PRIMI PIATTI CON RISO

RISO SEMI INTEGRALE CON ZUCCHINE

Riso semi integrale
Zucchine
Cipolla bianca
Olio extravergine d'oliva
Sale iodato

RISO OLIO E PARMIGIANO (7)

Riso
Olio extra vergine di oliva
Parmigiano (7)
Sale

RISO ALLE ZUCCHINE

Riso
Zucchine
Cipolla bianca
Olio extravergine d'oliva
Sale iodato

RISO FREDDO (7)

Riso
Pomodori freschi
Piselli
Prosciutto cotto
Mozzarella (7)
Basilico
Olio extra vergine di oliva
Sale

RISO SEMI INTEGRALE CON PISELLI

Riso semi integrale
Piselli
Cipolla bianca
Olio extravergine d'oliva
Sale iodato

MINESTRE, VELLUTATE, COUS COUS E FARRO

MINESTRA/VELLUTATA DIVERDURE (1, 6, 9)

Passata di pomodoro

Carote fresche

Zucchine

Bietole

Fagioli cannellini secchi (1, 6)

Sedano (9)

Cipolle

Olio extra vergine di oliva

Sale

COUS COUS DIVERDURE (1, 6, 10)

Cous Cous (1, 6, 10)

Pomodori freschi

Carote fresche

Zucchine

Piselli

Cipolla bianca

Basilico

Olio extravergine d'oliva

Sale

FARRO AL POMODORO (1, 6, 9)

Farro (1, 6)

Polpa di pomodoro

Sedano (9)

Cipolle

Olio extra vergine di oliva

Sale

PASTINA ALLA RICOTTA (1, 6, 7, 10)

Pastina di **semola** (1, 6, 10)

Ricotta vaccina (7)

Sale

PRIMI PIATTI COMPLESSI

LASAGNE POMODORO E MOZZARELLA (1, 3, 6, 7, 9, 10)

Pasta all'uovo per lasagne (1, 3, 6, 10)

Polpa di pomodoro

Mozzarella (7)

Sedano (9)

Carota

Cipolla

Olio extra vergine di oliva

Latte (7)

Burro (7)

Farina (1, 6, 10)

Grana Padano grattugiato (7, 3)

Basilico

Sale

SECONDI PIATTI DI CARNE

PETTO DI POLLO AL FORNO

Petto di pollo
Olio extra vergine di oliva
Limone
Aglio
Salvia
Rosmarino
Sale

TACCHINO AL FORNO

Fesa di tacchino
Olio extra vergine di oliva
Limone
Aglio
Salvia
Rosmarino
Sale

ARISTA AL FORNO

Arista disossata
Olio extra vergine di oliva
Aglio
Salvia
Rosmarino
Sale

INSALATA DI STRACCETTI DI VITELLO E ORZO (1, 9)

Straccetti di vitello
Orzo perlato (1)
Olio extra vergine di oliva
Sedano (9)
Carota
Cipolla
Sale

SECONDI PIATTI DI PESCE

PESCE AL FORNO (1, 2, 4, 6, 10, 12, 14)

Filetto di **Halibut** (4, 14, 2)

Farina di **frumento** (1, 6, 10)

Prezzemolo

Limone

Olio extra vergine di oliva

Sale

POLPETTONE DI PESCE (1, 3, 4, 6, 7, 10)

Merluzzo (4)

Filetto di **platessa** (4)

Misto **uovo** (3)

Grana Padano (7, 3)

Patate

Pane grattugiato (1, 6, 10)

Olio extra vergine di oliva

Prezzemolo

Aglio

SECONDI PIATTI DI ALTRE TIPOLOGIE E PIZZA

LENTICCHIE (9)

Lenticchie

Cipolla

Sedano (9)

Carote

Olio extravergine di oliva

Sale

FRITTATA AL FORMAGGIO (3, 7)

Uova (3)

Grana Padano grattugiato (7, 3)

Latte Parzialmente Scremato (7)

Olio extra vergine di oliva

Sale

HUMMUS DI CECI (1, 6, 11)

Ceci secchi (1, 11, 6)

Olio extravergine di oliva

Aglione

Limone

Sale

CACIOTTA (7)

ROBIOLA (7)

UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO (3)

Uova (3)

Polpa di pomodoro

Olio extra vergine d'oliva

Sale

STRACCHINO (7)

FAGIOLI CANNELLINI (9)

Fagioli cannellini

Cipolla

Sedano (9)

Carote

Olio extravergine di oliva

Salvia

Sale

TORTINO DI VERDURE DI STAGIONE (3, 7)

Verdure miste (zucchine, carote, cavolfiore, finocchi)

Grana Padano grattugiato (3, 7)

Uova (3)

Ricotta vaccina (7)

Olio extra vergine di oliva

Sale

GRANA PADANO A TOCCHETTI (3, 7)

PIZZA MARGHERITA (1, 6, 7, 10)

Farina di **frumento** (1, 6, 10)

Acqua

Olio extravergine d'oliva

Pomodoro

Mozzarella (7)

Lievito

Sale

CONTORNI A BASE DI VERDURE E PANIFICATI

INSALATA DI POMODORI

Pomodori freschi

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

INSALATA MISTA

Lattuga

Pomodori freschi

Carote fresche julienne

Cetrioli freschi

Olio extra vergine d'oliva

Sale

ZUCCHINE TRIFOLATE

Zucchine fresche

Aglione

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

VERDURE MISTE

Carote Fresche

Zucchine fresche

Patate fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

CAROTE JULIENNE

Carote

Olio extra vergine d'oliva

Sale

FAGIOLINI LESSI

Fagiolini surgelati

Olio extra vergine d'oliva

Sale

PATATE ARROSTO

Patate fresche

Aglione

Salvia

Olio extravergine d'oliva

Sale

PANE (1, 6, 10)

TORTA ALLO YOGURT (1, 3, 6, 7, 10)

TORTA ALL'ARANCIA (1, 3, 6, 7, 10)