PRANZO SANO A SCUOLA

www.pranzosanoascuola.it

MENU'AUTUNNO-INVERNO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
LUNEDI'	BRODO VEGETALE	SPEZZATINO CON PATATE	TORTELLINI ALL'OLIO E PARMIGIANO	CAROTE AL VAPORE	FUSILLI ALL'OLIO	CASERECCE AL PESTO DI ZUCCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO	VERDURE MISTE
	PIZZA MARGHERITA	CAROTE AL VAPORE	COTOLETTA DI POLLO	LASAGNA BOLOGNESE	POLPETTE DI PESCE	SGOMBRO	MOZZARELLA	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CORTILE
	-	-	VERDURE MISTE	-	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE AL VAPORE	VERDURE MISTE	-
	YOGURT	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MARTEDI'	FARRO AL POMODORO	SEDANINI ALL'AMATRICIANA	RISO AL POMODORO	MACCHERONI AL POMODORO	RISOTTO SEMINTEGRALE ALLA ZUCCA	RISOTTO ALLO STRACCHINO	PENNE INTEGRALI AL TONNO	SEDANINI AL POMODORO
	POLLO ARROSTO	TACCHINO AL LIMONE	TONNO	FRITTATA AL LATTE	SCALOPPINA ALL'ARANCIA	FAGIOLI IN UMIDO	MERLUZZO AL LIMONE	CECINA
	BIETOLE	CAVOLFIORE AL FORNO	CAROTE FILANGE'	INSALATA VERDE	SPINACI	VERDURE MISTE	SPINACI	SPINACI
	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MERCOLEDI'	MINESTRA DI FAGIOLI CON ORZO	GNOCCHI AL PESTO DI ZUCCHINE	PASTINA ALL'UOVO IN BRODO	MINESTRA DI VERDURE CON RISO	BRODO VEGETALE	POLENTA AL SUGO DI POMODORO	FARRO AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURE CON FARRO
	GRANA A CUBETTI	MERLUZZO AL POMODORO	HUMMUS DI CECI	TACCHINO AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	HAMBURGER	FRITTATA AL LATTE	POLPETTONE DI CARNE
	CAROTE AL FORNO	SPINACI	BIETOLE	CAVOLFIORE AL FORMAGGIO	-	BIETOLE	CAROTE FILANGE'	INSALATA VERDE
	PANE	PANE	PANE	PANE	YOGURT	PANE	PANE	PANE
	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	DOLCE ALL'ARANCIA	FRUTTA FRESCA	YOGURT
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
GIOVEDI'	RISOTTO IN BIANCO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	INSALATA ARCOBALENO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	MINESTRA DI VERDURE CON FARRO	PASTA ALLA ZUCCA	MINESTRA VERD. CON ORZO	RISO ALL'OLIO
	FRITTATA AL LATTE	OMELETTE AL FORMAGGIO	POLENTA AL RAGU' DI CORTILE	FAGIOLI IN UMIDO	GRANA PADANO A CUBETTI	CACIOTTA	ARISTA AL FORNO	SEPPIE IN UMIDO
	VERDURE MISTE	CRUDITE' DI ORTAGGI	-	VERDURE MISTE	CAROTE AL VAPORE	INSALATA ARCOBALENO	PURE' DI PATATE	PISELLI
	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	DOLCE ALLA RICOTTA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
VENERDI'	MINESTRA DI VERDURE CON RISO	RISO ALLE VERDURE	BRODO VEGETALE CON ORZO	FARRO ALLA ZUCCA	TORTELLI ALL'OLIO	VELLUTATA DI VERDURE	RISO SEMINTEGRALE ALLA CANTONESE	FUSILLI AL PESTO
	MERLUZZO AL LIMONE	CECINA	FORMAGGIO PRIMO SALE	MERLUZZO AL LIMONE	HUMMUS DI CECI	BOCCONCINI DI TACCHINO CON SALVIA E ROSMARINO	HUMMUS DI CECI	UOVA ALL'OCCHIO DI BUE
	PATATE PREZZEMOLATE	CREMA DI BARBABIETOLA	BROCCOLI AL LIMONE	BIETOLE SALTATE	CRUDITE' DI ORTAGGI	PATATE ARROSTO	INSALATA VERDE	CAVOLFIORE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

IL PASTO COMPRENDE :

SPUNTINO DELLA MATTINA: sempre frutta fresca di stagione
PRANZO

SENZA GLUTINE	SENZA PROT.ANIM. (latte, uova, carne e pesce)
ETNICO	PIATTO UNICO

PRODOTTI UTILIZZATI

- PANE E PRODOTTI DA FORNO CON FARINA DI TIPO "1" BIOLOGICA ITALIANA E LIEVITO MADRE - LEGUMI "SECCHI" DI ORIGINE ITALIANA
- PASTA, RISO, PRODOTTI DA FORNO, UOVA, YOGURT E OLIO EXTRA VERGINE SONO BIOLOGICI
- GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO SONO D.O.P
- PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA' DA SUINI ITALIANI, SENZA CASEINATI E GLUTINE

D'AGATA MARIA
2026.07.29 16:29:04
Signer:
CN=D'AGATA MARIA
C=IT
O=CONAF
2.5.4.11=N. iscr. 791
Public key:
RSA/2048 bits

ULTIMA REVISIONE 29/07/26