PRANZO SANO A SCUOLA

www.pranzosanoascuola.it

MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
LUNEDI'	TAGLIATELLE AL RAGU'	INSALATA TRICOLORE	CRUDITE' DI ORTAGGI	ORZO AL TONNO	ORZO AL FORMAGGIO	RISOTTO AGLI ASPARAGI	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO	SEDANINI AL POMODORO
	GRANA A CUBETTI	PIZZA MARGHERITA	INSALATA DI RISO	MERLUZZO AL POMODORO	HAMBURGER DI MANZO	SCALOPPINA AL LIMONE	BOCCONCINI DI TACCHINO	INSALATA DI SGOMBRO E CECI
	ZUCCHINE TRIFOLATE	-	-	CAROTE FILANGE'	CAROTE FILANGE'	POMODORI E CETRIOLI	FAGIOLINI LESSI	-
	PANE	YOGURT	PANE	PANE	PANE	PANE	GALLETTE DI RISO	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	GELATO VANIGLIA E CACAO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MARTEDI'	PAELLA DI POLLO	ORZO CON VERDURE	FUSILLI ALL'OLIO	RISO AL PESTO DI ZUCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO FRESCO	SEDANINI ALLA NORMA	PASTA ALLE VONGOLE	FUSILLI ALL'OLIO
	GAZPACHO	POLPETTONE DI CARNE	CAPRESE	FORMAGGIO PRIMO SALE	POLPETTE DI PESCE	UOVA ALL'OCCHIO DI BUE	TONNO	COTOLETTA DI POLLO
	-	CRUDITE' DI ORTAGGI	-	INSALATA DI POMODORI	INSALATA VERDE	FAGIOLINI LESSI	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI POMODORI
	PANINO ALLA CURCUMA	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE	PANE	PANE	PANE
	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MERCOLEDI'	FARRO AL POMODORO	SEDANINI AL POMODORO	GNOCCHI AI POMODORINI	TORTELLI AL POMODORO FRESCO	INSALATA TRICOLORE	PASTA ALL'OLIO	FUSILLI CON RICOTTA E POMODORINI	RISO INTEGRALE ALL'USCETTO
	CREMA DI BORLOTTI	MERLUZZO AL LIMONE	CECINA	COTOLETTA DI TACCHINO	PIZZA MARGHERITA	CREMA DI BORLOTTI	POLPETTE DI CARNE ALLA PIZZAIOLA	TOMINO
	CRUDITE' DI ORTAGGI	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	BARBABIETOLE	-	INSALATA ARCOBALENO	VERDURE GRIGLIATE	INSALATA VERDE
	PANE	PANE	PANE	PANE	GELATO VANIGLIA E CACAO	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
GIOVEDI'	RISO ALL'OLIO	RISO INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE	CASERECCE AL PESTO GENOVESE	PASTA ALL'OLIO	CASERECCE ALLE VERDURE	FARRO AL TONNO	CASERECCE ALL'OLIO	LASAGNE AL PESTO
	UOVA ALL'OCCHIO DI BUE	POLPETTE VEGANE	POLLO ARROSTO	HUMMUS DI CECI	TACCHINO ARROSTO	MERLUZZO AL LIMONE	CECINA	CAROTE FILANGE'
	PISELLI	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI	INSALATA ARCOBALENO	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA VERDE	CRUDITE' DI ORTAGGI	-
	GALLETTE DI MAIS	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
VENERDI'	CASERECCE ALLE VERDURE	GNOCCHI ALLA NORMA	FARRO CON VERDURE	CASERECCE ALLA RICOTTA	FUSILLI ALL'OLIO	CASERECCE L PESTO	FARRO FREDDO AL PESTO	GNOCCHI AL PESTO DI ZUCCHINE
	POLPETTE DI PESCE	CACIOTTA	SGOMBRO	OMELETTE	CECINA	STRACCHINO	GRANA A CUBETTI	UOVA ALLA PIZZAIOLA
	CAROTE FILANGE'	FAGIOLINI LESSI	INSALATA TRICOLORE	POMODORI E CETRIOLI	CRUDITE' DI ORTAGGI	ZUCCHINE TRIFOLATE	PATATE PREZZEMOLATE	INSALATA TRICOLORE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

IL PASTO COMPRENDE:

SPUNTINO DELLA MATTINA: sempre frutta fresca di stagione
PRANZO

SENZA GLUTINE	SENZA PROT.ANIM. (latte, uova, carne e pesce)
ETNICO	PIATTO UNICO

PRODOTTI UTILIZZATI

- PANE E PRODOTTI DA FORNO CON FARINA DI TIPO "1" BIOLOGICA ITALIANA E LIEVITO MADRE - LEGUMI "SECCHI" DI ORIGINE ITALIANA
- PASTA, RISO, PRODOTTI DA FORNO, UOVA, YOGURT E OLIO EXTRA VERGINE SONO BIOLOGICI
- GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO SONO D.O.P
- PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA' DA SUINI ITALIANI, SENZA CASEINATI E GLUTINE

D'AGATA MARIA
2026.07.29 16:29:54
Signer:
CN=D'AGATA MARIA
C=IT
O=CONAF
2.5.4.11=N. iscr. 791
Public key:
RSA/2048 bits

ULTIMA REVISIONE 29/07/26