PRANZO SANO A SCUOLA

www.pranzosanoascuola.it

MENU'AUTUNNO-INVERNO VEGETARIANO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
LUNEDI'	BRODO VEGETALE	LENTICCHIE CON PATATE	TORTELLI RIC. E SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO	CAROTE AL VAPORE	FUSILLI ALL'OLIO	CASERECCE AL PESTO DI ZUCCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO	VERDURE MISTE
	PIZZA MARGHERITA	CAROTE AL VAPORE	HAMBURGER VEGETALE	LASAGNA PESTO	HAMBURGER VEGETALE	LATTICINO	MOZZARELLA	TAGLIATELLE ALLE LENTICCHIE
	-	-	VERDURE MISTE	-	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE AL VAPORE	VERDURE MISTE	-
	YOGURT	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTAFRESCA	YOGURT	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	YOGURT
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MARTEDI'	FARRO AL POMODORO	SEDANINI POMODORO	RISO AL POMODORO	MACCHERONI AL POMODORO	RISOTTO SEMINTEGRALE ALLA ZUCCA	RISOTTO ALLO STRACCHINO	PENNE INTEGRALI ALLE LENTICCHIE	SEDANINI AL POMODORO
	HAMBURGER VEGETALE	FAGIOLI	UOVO	FRITTATA AL LATTE	FAGIOLI	FAGIOLI IN UMIDO	HAMBURGER VEGETALE	CECINA
	BIETOLE	CAVOLFIORE AL FORNO	CAROTE FILANGE'	INSALATAVERDE	SPINACI	VERDURE MISTE	SPINACI	SPINACI
	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	YOGURT	FRUTTAFRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
MERCOLEDI'	MINESTRA DI FAGIOLI CON ORZO	GNOCCHI AL PESTO DI ZUCCHINE	PASTINA ALL'UOVO IN BRODO	MINESTRA DI VERDURE CON RISO	BRODO VEGETALE	POLENTA AL SUGO DI POMODORO	FARRO AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURE CON FARRO
	GRANAACUBETTI	LATTICINO	HUMMUS DI CECI	LATTICINO	PIZZA MARGHERITA	HAMBURGER VEGETALE	FRITTATA AL LATTE	HAMBURGER VEGETALE
	CAROTE AL FORNO	SPINACI	BIETOLE	CAVOLFIORE AL FORMAGGIO	-	BIETOLE	CAROTE FILANGE'	INSALATAVERDE
	PANE	PANE	PANE	PANE	YOGURT	PANE	PANE	PANE
	YOGURT	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	DOLCE ALL'ARANCIA	FRUTTAFRESCA	YOGURT
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
GIOVEDI'	RISOTTO IN BIANCO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	INSALATAARCOBALENO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	MINESTRA DI VERDURE CON FARRO	PASTA ALLAZUCCA	MINESTRA VERD.CON ORZO	RISO ALL'OLIO
	FRITTATAAL LATTE	OMELETTE AL FORMAGGIO	POLENTA ALLE LENTICCHIE	FAGIOLI IN UMIDO	GRANAPADANO ACUBETTI	CACIOTTA	UOVA	LATTICINO
	VERDURE MISTE	CRUDITE' DI ORTAGGI	-	VERDURE MISTE	CAROTE AL VAPORE	INSALATAARCOBALENO	PURE' DI PATATE	PISELLI
	GALLETTE DI RISO	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTAFRESCA	DOLCE ALLARICOTTA	YOGURT	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
VENERDI'	MINESTRA DI VERDURE CON RISO	RISO ALLE VERDURE	BRODO VEGETALE CON ORZO	FARRO ALLAZUCCA	TORTELLI ALL'OLIO	VELLUTATA DI VERDURE	RISO SEMINTEGRALE ALLA CANTONESE	FUSILLI AL PESTO
	LENTICCHIE	CECINA	FORMAGGIO PRIMO SALE	HAMBURGER VEGETALE	HUMMUS DI CECI	LENTICCHIE	HUMMUS DI CECI	UOVAALL'OCCHIO DI BUE
	PATATE PREZZEMOLATE	CREMA DI BARBABIETOLA	BROCCOLI AL LIMONE	BIETOLE SALTATE	CRUDITE' DI ORTAGGI	PATATE ARROSTO	INSALATAVERDE	CAVOLFIORE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	GALLETTE DI MAIS	PANE
	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA	FRUTTAFRESCA